

Algemene regels bivak versie 2017:

- Deelname aan de bivaktocht geschiedt onder eigen verantwoordelijkheid. De deelnemer kan de coördinator van de tocht niet aansprakelijk stellen voor enig letsel dan wel schade die bij de tocht wordt opgelopen.
- Voor de mensen die de eerste keer meegaan is er een week van te voren een voorbespreking. Het is gewenst om hier naar toe te gaan om tijdens de bivak verrassingen en de nodige ongemakken te voorkomen.
- We overnachten op een daarvoor geëigende plaats, maar dat is illegaal boete € 150,00 pp. Van de deelnemers wordt dan ook verwacht dat ze zich op weg naar en op de bivakplaats beperken in het maken van geluid en het schijnen met kop- en zaklantaarns.
- Uit eten is niet toegestaan, voor het gehele weekend zelf eten meenemen.
- Je dient er rekening mee te houden dat we onderweg geen drinkbaar water tegenkomen en dat we eventueel aanwezige horecagelegenheden 'links' zullen laten liggen. Neem dus voldoende water mee. (Zaterdag avond aan te vullen in het café indien aanwezig)
- Het is een lange tocht +/- 60 km met volle bepakking over onverharde paden en door het terrein in alle weersomstandigheden een goede conditie is noodzakelijk reken op een gemiddelde snelheid van +/- 3,5 km per uur.
- Kaart gegevens worden na aanmelding verstrekt het is aan te raden om de aangegeven kaarten te kopen en de route daarop uit te werken.
- Verzamelen vrijdag avond tussen 22 en 23 uur afhankelijk van de drukte op de weg in een café in het aangegeven dorp (indien aanwezig anders of een alternatief of meteen naar de ongeveer aangegeven locatie van het bivak) meestal nabij de kerk van het dorp.
- Vandaar uit is een ieder in groepjes vrij om naar het bivak te gaan of gezamenlijk.
- Het kan zijn dat de bivakplek bij nader inzien niet geschikt is en dat we nog een aantal kilometers verder moeten.
- Laat geen afval achter dit geldt voor de gehele tocht.
- Gebruik van een tent is niet toegestaan verdere invulling naar ieders eigen wens en vorm van comfort zie de vele foto's op de website van de NKBV regio Amsterdam als voorbeeld.
- Volgende ochtend lopen we in groepjes (dus niet gezamenlijk in een grote groep) naar gelijke kunnen (wel of niet de gehele afstand) loopsnelheid vrienden of mensen die met elkaar meerijden vertrek tijd onderling met elkaar af te stemmen wij raden aan om uiterlijk 8:30 uur te vertrekken dit in verband met de te lopen afstand op de zaterdag.
- Als je op de openbare weg loopt je aan de juiste kant van de weg loopt (1 of 2 mensen Links houden en met een groep de rechterkant aanhouden), en dat je goed zichtbaar bent voor het overige verkeer ook in het donker!. (rood lampje op achterzijde rugzak, uitzetten als je het bos ingaat)
- Zaterdag avond verzamelen in dorp volgens route in café (Indien aanwezig anders alternatief of ander dorp, camping enz.) bij de kerk. Om onder het genot van een drankje de ervaringen van de dag uit te wisselen.
- Vandaar uit is een ieder in groepjes vrij om naar het bivak te gaan of gezamenlijk.
- Zondag middag eindigen we weer in het café waar we vrijdag avond zijn gestart.

Wat mee te nemen

Wat je mee wil nemen is per persoon verschillend en onderstaand is dan ook een algemeen advies en afhankelijk van wat je ervaring is en het mee te nemen streef gewicht in de rugzak ga er vanuit dat je onderweg niets tegenkomt, En de verschillende weersomstandigheden het kan +15 graden zijn maar ook -15 graden met sneeuw, ijzel, regen, harde wind of dichte-natte mist:

- Goede kleding in de diverse lagen.
- Muts en wanten.

- Eventueel reserve kleding persoonlijke invulling (denk om het gewicht).
- Regenkleding, jas, broek.
- Stevige hoge bergwandelschoenen, waterdicht je loopt vaak door de plassen en natte blubber, en er moeten beekjes worden overgestoken.
- Gamaschen. (Voor de sneeuw en modder)
- Goede waterdichte rugzak (of met regenhoes) groot genoeg om je spullen in mee te nemen.
- Slaapzak zie boven staande temperaturen.
- Bivakzak, tarp of stuk plastic met touw tussen twee bomen om droog onder te slapen. (tent is verboden)
- Isolatie matje om op te slapen.
- Koplampje / zaklantaarn voor in het donker.
- Brandertje benzine of gas (benzine werkt het best bij temperaturen ver onder nul) om op te koken en kook gerei pannetje, bestek.
- Voldoende eten voor onderweg zaterdag en zondag en de warme maaltijd voor zaterdag avond we koken onderweg in het terrein.
- Water voor onderweg ten behoeve van drinken koffie, thee en koken voor de zaterdag 3 liter mee te nemen van huis zaterdag avond in het café bij te vullen voor de zondag.
- Persoonlijke verzorging middelen. (toilet papier, tandenborstel enz.)
- Topografische kaarten 1 – 20.000 van het gebied waar we lopen zie lijst met coördinaten en een kompas.