



ALGEMEEN

- Klimmen en boulderen alleen voor NKBV leden
- Maximaal 30 mensen op het terrein
- Registratie vooraf is verplicht, ga voor registreren en toegangstijden naar <https://amsterdam.nkbv.nl/>
- Alleen toegang wanneer een toezichthouder aanwezig is
- Volg de aanwijzingen van de toezichthouder op: als je je niet aan de regels houdt, kan je de toegang worden ontzegd
- Klimmen of boulderen in deze tijden is geen uitje, het is sport
- De maximale duur van een klim- of bouldersessie is 2 uur
- Neem je afval mee naar huis
- Houd 1,5 m afstand
- Blijf thuis bij aan het virus gerelateerde klachten
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft en/of benauwdheidsklachten

KLIMWAND

- Alleen toegestaan met klimvaardigheidsbewijs 'Outdoor voorklimmen'
- Klim niet vlak naast elkaar: sla steeds 1 tophaak over
- Doe de partnercheck op afstand
- Neem je eigen klimmateriaal mee
- Gebruik magnesium is verplicht, neem je eigen magnesium mee

BOULDEREN

- Max 2 personen per lange zijkant, 1 persoon per korte kant
- Wacht op ruime afstand van elkaar
- Bij drukte: houdt extra rekening met elkaar, wees vriendelijk
- Gebruik magnesium is verplicht, neem je eigen magnesium mee

Wij volgen het NOC*NSF protocol Verantwoord Sporten en het branche protocol Verantwoord Klimmen

Protocol Verantwoord sporten: <https://nocnsf.nl/sportprotocol>

Protocol Klimmen:

[https://nkbv.nl/files/kenniscentrum/Veiligheidscampagnes_en_downloads/Protocol%20klimmen%20\(1mei2020\).pdf](https://nkbv.nl/files/kenniscentrum/Veiligheidscampagnes_en_downloads/Protocol%20klimmen%20(1mei2020).pdf)